

講座名

自分を知ることから始まるセカンドステージ  
定年後のライフデザイン

講師

野瀬山 功(パートナーズテラス合同会社)

開講日

2017年11月27日(月)

時間

13時半～17時

会場

森の共育実修所「点塾」

## 目指す受講後の姿

- ・定年という節目までモチベーションを高く持って仕事に向き合える。
- ・自身の技術や経験を明らかにし、次の世代に伝えていく気持ちを醸成している。
- ・定年後の世界への心の準備を知る。

## 講座の概要

- ・講話「私の定年後～定年を迎えて思っていること、伝えておきたいこと」
- ・グループ和談「それぞれの関心事を共有する」
- ・個人ワーク「後輩たちに伝えたい知識、技術、経験を考える」
- ・個人ワーク「シニア工程表をつくろう」

## 講座のねらい

定年退職経験者の体験談をお聞きし、漠然とある節目へのモヤモヤを解消する。  
また、これを機に自身の職業人生を振り返り、次の世代へ伝えたい知識、技術、経験を明らかにすることで、定年という節目まで役割と責任をもって取り組めるようになりたい。

## 講座の形式

- 講義                       グループワーク                       個人ワーク  
 事例研究                       その他 (                      )

## 受講の対象

- ・定年後に関心をもっている方
- ・定年を目前に控えたベテラン層
- ・すでに定年された方

## 受講の注意事項

## 参考文献

## 備考(当日の持ち物など)