

講座名 チームリーダーのためのスタッフケア
メンタルケアサポート

講師 鈴木美和(新潟労働衛生コンサルタント事務所)

開講日 2017年7月14日(金)

時間 13時半～17時

会場 森の共育実修所「点塾」

目指す受講後の姿

- ・メンタルヘルスに対して適切にケアできる知識と実践力を身につける
- ・チームメンバーが十分に能力を発揮できるようにするための職場づくりを実践できる

講座の概要

メンタル疾患に関する基本事項と対応の仕方、また、チームメンバーのやる気を高めるためのリーダーとしてのあり方、職場づくりなどについて学びます。

講座のねらい

メンタルヘルス対策のラインケアに相当する部分の内容となります。
皆様に実践していただくことで、職場のメンタルヘルス対策が充実します。
セルフケアと組み合わせることでより効果的に実践することができるようになります。

講座の形式

- 講義 グループワーク 個人ワーク
 事例研究 その他 ()

受講の対象

中堅リーダー
メンター

受講の注意事項

特になし

参考文献

備考(当日の持ち物など)

特になし