



- 講師：野島哲朗(株式会社博進堂 経営部)
- 日時：2017年6月6日(火) 13:30~17:00
- 会場：森の共育実修所「点塾」
- 参加人数：6名

[プログラム]

- 講話：「キャリアデザインとは」
- ハイポイントインタビュー
- 明日からのキーワード



発行：株式会社 博進堂 博進堂大学  
<http://www.hakushindo.jp/univ/campus.html>

## 自分らしさに気づき、自分らしく働こう キャリアデザイン

講師は勤続32年、入社から営業を続け、現在は経営部というキャリアを持つ野島哲朗さんです。「キャリア」とは「轍」という意味で、その轍はその人が積んできた知識や技術、経験だと言います。キャリアデザインは自分に何ができるか、どんな事をやってきたかを把握し、将来像や働き方を設計するという事でした。

その後、2人1組でインタビューをしました。テーマは、①その人自身の事、②その人の最高の体験や価値観、③10年後の理想像の3つです。これらの内容から、「明日からのキーワード」をペアで一緒に考え、発表しました。

最後に野島さんから「明日からのキーワードが明後日には変わっていてもいい。」  
 「人はいくつになっても変わる事ができる。変わる事は恥ずかしくないし、怖がらないでほしい。自分にとってこれが大事だってモノに気づいて変わるなら、それは全然問題ない。」という熱いメッセージをいただきました。

一人では思いつかないことでも誰かと話をすると思いつくこともあります。普段気づかない自己の一面に触れ、明日からの自分を考える事ができた講座でした。



[講師より]

今まで博進堂にいて、「キャリア」などと考えた事もなかったものですから、それをデザインすることをお話するなんて思ってもみませんでした。幸い、ハイポイントインタビューという手法を提案していただき、参加された皆さんにはペアを組んだパートナーと、それぞれの現在、過去、未来をじっくり話し、聞く時間をとってもらえたと思います。相手に聞かれて、それに答える自分の声を聞くことで、あらためて自分を見つめ直す機会にしてもらえたのではないのでしょうか。

私の経験からは長い間にいろいろあった「キャリア?」の転機をお話しました。必ずしも自分の望んだものでなくとも、それが新しい自分の土台になることも多いです。

インタビューし合いながら皆さんが自然にお互いを励まし合っていることに気が付き、嬉しくなりました。

株式会社博進堂 経営部  
野島哲朗

CHECK OUT CARD

自分自身を振り返り  
いい機会になりました。  
整理もできたので、  
リラックスした気分です。

CHECK OUT CARD


まずは  
自分から

様々な体験・経験を  
自分の気持ち一つで  
考え、促え方が  
変わるなあと思いは!

CHECK OUT CARD

「もっと早くに 卒業 に関する  
情報をとくかえり」を、  
明日、実行します。

特に 卒業 を重点的に!

今日は久し振りに  
頭  がいたく刺さって  
いた!!

CHECK OUT CARD

身 又 を知り。  
変に背伸びしない。  
本番に備えて  
かまらう。

「変わっていいよ」が  
評士のりようで、響き  
ました。ありがとうございます。

CHECK OUT CARD

100 行動  
明日から実行して  
いきます。

CHECK OUT CARD

とても理解しやすく  
楽しめました。  
また参加させて  
いただきたいです。  
ありがとうございます。

