



- 講師：野瀬山功
(パートナーズテラス合同会社 代表社員)
- 日時：2017年9月27日(水)13:30~17:00
- 会場：森の共育実修所「点塾」
- 参加人数：16名

[プログラム]

- アンケートゲーム
- グループ和談「それぞれの関心事を共有する」
- 個人ワーク「後輩たちに伝えたい知識、技術、経験を考える」
- 個人ワーク「シニア工程表をつくる」



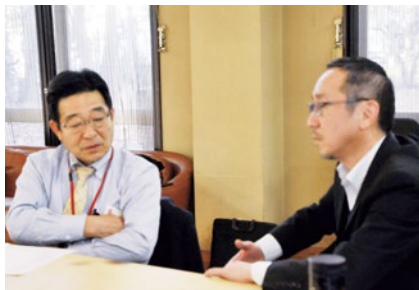
発行：株式会社 博進堂 博進堂大学
<http://www.hakushindo.jp/univ/campus.html>

自分を知ることから始める セカンドステージ 定年後のライフデザイン

今回の講師は博進堂を定年まで勤め上げ、その後パートナーズテラス合同会社とシロネブレッソで活動している野瀬山さん。いつも明るい人柄に、社内外に野瀬山さんのファンがたくさんいます。

野瀬山さんも定年前にその後の人生のことを考えてはいたが、実際に定年を迎えてみると思っていた状況とギャップがあったといいます。自分を取り巻く状況は健康のこと、介護のこと、貯蓄のこと、家族のことと人それぞれ。その中で、野瀬山さんからは“いい顔をしている”かどうかは人生を決めるという言葉がありました。やりたいことがあるなら周りに相談したり、紙に書いて忘れないようにしたり、“いつか”が来たときに始められるようにすることが大切だといいます。

最後は全員で定年後のライフプランを考え、グループで関心事について話し合いました。参加者と和やかに話しながらも、赤裸々な話が盛りだくさん。人生思った通りにはならないかもしれないけれど、準備しておくことが大切ですね。



[講師より]

私が引き受けたテーマは「定年後のライフデザイン」でした。だれもが幸せな晩年を送ってほしい、なんて、大げさな妄想から始まりました。過去を変えることはできない、ならば、未来を作っていくことを考えてほしい。

準備の時間はたっぷりありましたので、関連本を読んだり、マスコミから情報を得たりして備えていきました。

その人のハートにはどんな矢が刺さるのか、などと考えていると、あれもこれもとやりたいことがどんどん増えていきました。

現役時には風がありますが、定年（または退職）後になったら、自らが自分に風を起こさなくてはならないのです。自由っぽいいけれど、いろいろあってあまり自由ではないし、けっこう難儀なものです。

どう生きるのか、じたばたしても始まりませんから、楽しく考えていきましょう。

合同会社パートナーズテラス
野瀬山 功

CHECK OUT CARD

伝
え
る

CHECK OUT CARD

今日は定年後のこと
さいろいろ考えさせら
れました。

CHECK OUT CARD

びりびりの「人生」を
感じられるセミナーで
した。みんな幸せな
人生にやりきあふりに。

CHECK OUT CARD

どのようなプログラムで
どのような流れで
やるのかに興味を持って
参加しました。
ほいほい講話もあり
ほいほい質疑あり
ほいほいグループワークもあり
内容豊かな講座でした。
ありがとうございました。

CHECK OUT CARD

定年についての
社員の考えの想いを
聞くことができた。

ありがとうございました

CHECK OUT CARD

ありがとうございました

CHECK OUT CARD

少し先の未来を
考えるよい時間
でした。
これからも楽しく
生きていきたいです。

CHECK OUT CARD

楽しい老後の
ためには **健康** であるね。
お話しとてもよく
わかりました。

