

受講対象

MNG-1 マネジメント学部

未経験者 実務者 どなたでも

自分を知ることから始まるセカンドステージ 定年後のライフデザイン

講師 野瀬山 功（パートナーズテラス合同会社）

開講日 6月29日（金） 13:30~17:00（開場13:00）

会場 森の共育実修所「点塾」 新潟市中央区長潟3-6-2 TEL025-286-8444(研修時のみ)

目指す
受講後の姿

- ・定年という節目までモチベーションを高く持って仕事に向き合える。
- ・自身の技術や経験を明らかにし、次の世代に伝えていく気持ちを醸成している。
- ・定年後の世界への心の準備を知る。

講座概要

- ・講話「私の定年前～定年を迎えて思うこと、伝えておきたいこと」
- ・ペアワーク「定年前にやるべきこと、定年後にやりたいこと」
- ・個人、グループワーク「ライフラインチャートをつくろう」
- 参考文献／

講義 グループワーク 個人ワーク 事例研究
その他（ ）

講座のねらい

定年退職経験者の体験談を聞き、漠然とある節目へのモヤモヤを解消させる

注意事項

とくに無し。

（当日の持ち物など）