

3 1～3年目社員研修

1年目、2年目、3年目社員

働く意味と基本を学び深め、自らのキャリアをデザインする。

【全2回】①働く意味を理解し、セルフマネジメントスキルについて学習する ②自らのキャリアの道筋をデザインする。

開講日 ①5月24日（火） ②8月26日（金）

時間 いずれも9：30～17：00（開場9：00）

会場 森の共育実修所「点塾」 新潟市中央区長潟3-6-2 TEL025-286-8444(研修時のみ)

目指す
受講後の姿

自分自身の働く意味（コア）が明確となり、自分らしくイキイキと幸せに働くためのキャリアデザインを描くことができる。

講座概要

- ①アイスブレイク・チェックイン・課題の共有・ソックラトン1、2、3年目・グループワーク・ランチ・ゲーム・講和：セルフマネジメント・実修・掃除・チェックアウト
- ②アイスブレイク・チェックイン・課題の共有・講和：キャリアとは？・ランチ・ゲーム・キャリアデザイン実習・掃除・チェックアウト
- 使用テキスト／ソックラトン1、2、3年目、未来デザイン考程他

講座のねらい

キャリアの流動性が高まる時代の中、新入社員、若手社員が、自分自身の働く意味、目的、指針を明確し、今後の自分のキャリアの道筋をデザインすることで、主体的に意欲的に自分らしくイキイキと働ける転機としたい。また、異なる組織で働く、同世代、同立場のメンバー同士が交流する中で、学び合い、気づき合い、励まし、勇気につなげる。

注意事項

（当日の持ち物など）

筆記用具